

Il Progetto

Il Progetto dello Sportello per l'accompagnamento allo Sport si inserisce all'interno di quello per lo sviluppo della Sport Terapia dell'Unità Spinale dell'Ospedale Niguarda.

L'idea base è quella di considerare la persona nella sua globalità e quindi di intendere la riabilitazione come un riappropriarsi, da parte dell'individuo, della propria autonomia non solo fisica, ma anche psichica, perciò in definitiva una riconquista della propria vita in toto.

L'utilizzo dell'attività sportiva è un mezzo attraverso cui facilitare l'ottenimento di tale obiettivo.

L'intervento dell'A.i.p.p.s. e del suo Staff di operatori, si colloca come un ponte tra la fase riabilitativa della Sport - Terapia e l'avviamento ad una pratica sportiva vera e propria accompagnando la persona con lesione midollare durante tale percorso e costituendo un punto di riferimento nella sua riconquista di autonomia e nella definizione del suo "progetto di vita".

Lo sport quindi si pone come uno dei mezzi attraverso il quale la persona con lesione midollare possa riacquisire la propria immagine di individuo attivo della società e del proprio nucleo familiare.

Gli Obiettivi

Gli Operatori dello Sportello per l'accompagnamento allo Sport si pongono come obiettivo:

- > far sperimentare alle persone con lesione midollare un'attività sportiva
- > occuparsi dei risvolti psicologici dell'attività sportiva (sperimentazione del successo, gestione del senso di frustrazione e dello stress, superamento/accettazione dei propri limiti, conquista di fiducia nelle proprie capacità)
- > costituire un punto di riferimento per la persona mielolesa durante tutta la durata del programma
- > facilitare l'utilizzo da parte della persona con paraplegia delle proprie risorse personali attraverso la pratica sportiva
- > accompagnare la persona nella riconquista di se stesso e della propria autonomia personale e sociale monitorare l'andamento del programma per ciascun soggetto
- > favorire occasioni di confronto e reciproco sostegno fra persone ricoverati e persone già reinserite nel proprio ambito familiare



Associazione Unità Spinale
AUS Niguarda Onlus

AUS Niguarda Onlus è un'organizzazione di promozione sociale che affianca l'attività dell'Unità Spinale attraverso iniziative e servizi che integrino il percorso riabilitativo dei pazienti. L'Associazione fornisce informazioni e supporto alle persone con lesione midollare e ai loro familiari su tutto ciò che può facilitare il recupero dell'autonomia della persona e la sua inclusione sociale.

Sede

c/o Unità Spinale A.O. Ospedale Niguarda Ca'Granda
P.zza Ospedale Maggiore 3 - 20162 Milano
Tel./Fax 026472490
e.mail: segreteria@ausniguarda.it
Sito Web: www.ausniguarda.it



LOMBARDIA - COMITATO REGIONALE - Locali CONI
Via Piranesi /b 017 MILANO Tel. 02/70120595



A.I.P.P.S. - Associazione
Internazionale di Psicologia e
Psicoanalisi dello Sport Onlus

L'A.I.P.P.S. (Association International Psychologie et Psychoanalyse du Sport), membro del World Council of Psychotherapy, è sorta nel 1994 come prima ed unica associazione onlus che si occupa di psicologia clinica applicata all'attività ludico sportiva.

Obiettivo principale è la prevenzione al disagio giovanile attraverso lo strumento sportivo non in senso agonistico, ma con un approccio orientato agli aspetti legati alla formazione del carattere e ad un buon sviluppo della personalità.

Sede: Via Privata Rezia, 4 - 20135 Milano;
Sito Web: <http://www.aipps.it>;
e-mail: giovanniodetti@hotmail.com



Lo Sportello per l'accompagnamento allo Sport

foto archivio Polha Varese

a cura di

AUS - Associazione Unità Spinale Niguarda Onlus

A.I.P.P.S. - Associazione Internazionale di
Psicologia e Psicoanalisi dello Sport Onlus

in collaborazione con

Unità Spinale - A.O. Ospedale Niguarda Ca'Granda

C.I.P. - Comitato Italiano Paralimpico Lombardia

Grazie al contributo

RIZZOLI ORTOPEDIA

*Progettiamo per i nostri clienti
una migliore qualità di vita.
Operiamo nel pieno rispetto
dell'etica professionale.*



Lo Sportello per l'accompagnamento allo Sport

aperto tutti i giovedì dalle ore 15.00 alle 18.00
presso la sede di AUS Niguarda
c/o l'Unità Spinale A.O. Ospedale Niguarda Ca'Granda
p.zza Ospedale Maggiore 3, Milano
Tel./Fax 026472490
e.mail: sport.terapia@ausniguarda.it

Le Società Sportive che collaborano al progetto Sport dell'Unità Spinale di Niguarda

FICB

Tel. 0125 58465 - Fax 0125 58465 - 0125 562118
info@ficb.it - www.ficb.it

My Golf School Passion

Tel. 3391213241 - 3355630732 - Fax 02.2951332
info@golfmypassion.com - www.golfmypassion.com

AS Shark Monza

tel. 328.06.27.154 - fax 039.28.48.209
nfo@sharksmonza.net

A.P.D. Sport Insieme Lodi

0371411653 - fax 0371438221
apd@sportinsiemelodi.it
www.sportinsiemelodi.it

Sporting Spirit Sky Team

Presidente 335322571 - fax 0331833778
presidente@monoski.it

HSA - NADD EUROPE

Tel. 02537299 - 0257408326 - Fax. 0257408326
www.naddeurope.com - www.hsaitalia.it

Associazione Icaro

Tel. 3472688056 Fax 0302141189
info@icaronline.it - www.icaronline.it

Polisportiva Milanese

Telefono / fax: 02.66117030
segreteria@polisportivamilanese.org
www.polisportivamilanese.org

Centro della spada Marcello Lodetti Ability plus

segreteria 025456558
giovannilodetti@hotmail.com

Centro della spada di Bresso

Tel. 0236532447 - 026101497
scherma.bresso@fastwebnet.it

Centro della scherma di Monza

Telefono: 039 321219 - Fax: 039 321219
info@schermamonza.it - www.schermamonza.it

L'Unità Spinale Unipolare di Niguarda A.O. Ospedale Niguarda Ca'Granda Milano

L'Unità Spinale Unipolare (USU) è la struttura deputata a prendere in carico una persona con lesione midollare fin dal verificarsi dell'evento lesivo e accompagnarla, attraverso un percorso riabilitativo, fino al ritorno a casa. L'USU ha il compito di seguire, attraverso l'organizzazione di follow up, la persona con lesione midollare per tutta la vita.

La struttura comprende stanze di degenza, day hospital, aree per fisioterapia, palestre, piscina, aree per la sport terapia, spazi per la terapia occupazionale e due mini-appartamenti in cui le persone, prima di essere dimesse, imparano a muoversi in ambienti famigliari.



L'Unità Spinale di Niguarda e lo Sport



In Unità Spinale oltre l'attività di Sport Terapia prevista dai protocolli riabilitativi, si sono programmati diversi incontri per la conoscenza e l'avviamento alla pratica di diversi Sport.

Questo grazie alla collaborazione tra AUS Niguarda, diverse Società Sportive lombarde e il coordinamento del CIP Lombardia

Attività sportiva

Calcioabaililla
Golf
Wheelchair hokey
Tennis tavolo
Sci alpino
Subacquea
Tennis
Tiro con l'arco
Scherma

Società

FICB
My Golf School Passion
AS Shark Monza
A.P.D. Sport Insieme Lodi
Sporting Spirit Sky Team
HSA - NADD EUROPE
Associazione Icaro
Polisportiva Milanese
Centro della spada Marcello Lodetti
Centro della spada di Bresso
Centro della scherma di Monza



Inoltre è possibile accedere a corsi di avvio al **nuoto** utilizzando la piscina dell'Unità Spinale **tutti i giovedì dalle ore 18.00 alle ore 20.00.**

Questa attività è garantita dagli operatori della Polisportiva Milanese

