

Il CUS Milano e l'Associazione Internazionale di Psicologia e Psicoanalisi dello Sport col Patrocinio del Comitato Regionale Lombardo CIP e con l'adesione dell'Associazione Genitori Ragazzi Non Vedenti e Ipovedenti di Milano

presentano:

## **GULLIVER**

*Ludoteca di avviamento allo sport per diversamente abili*

### **Programma:**

<b>A chi si rivolge</b>	Ai ragazzi non vedenti e subvedenti dai 18 anni in avanti
<b>Cosa offre</b>	Uno spazio di sperimentazione delle competenze residuali di chi è portatore di deficit visivo, con attività ginnico- sportive di tipo ludico, ricreativo, non competitivo, e di "monitoraggio" del comportamento psicologico/relazionale, a sostegno della personalità e a favore di una maggiore autonomia attraverso l'attività motoria.
<b>Luogo</b>	Palestra dell'I.S.U. dell'Università degli Studi di Milano, Via Valvassori Peroni 21, Milano.
<b>Orario</b>	Il venerdì dalle 15.30 alle 17.00
<b>Periodo</b>	Dal 14 - 3 - '08 al 20 - 06 - '08
<b>Frequenza</b>	Una volta a settimana
<b>Modulo</b>	Modulo di 1 ora e mezzo (95 min.) a settimana per il periodo indicato
<b>Costo del modulo</b>	Il costo trimestrale è di € 130 c.a.

COL PATROCINIO DEL CRL CIP



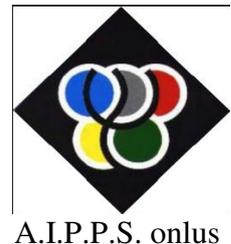
<b>La quota comprende:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Associazione al CUS Milano</li> <li>- Assicurazioni infortuni</li> <li>- Costo del corso</li> </ul>
<b>Direzione Scientifica</b>	<b>Dr. Giovanni Lodetti</b>
<b>Responsabile Ludoteca</b>	<b>D.ssa Liliana Martinelli</b>
<b>Il team<sup>1</sup> è composto da:</b>	
<u>Dr. Giovanni Lodetti</u>	Direttore Scientifico A.I.P.P.S.onlus Psicologo Clinico dello Sport, Istruttore Nazionale F.I.S. Formatore Senior CIP (area Tecnica-Scherma ed area Scientifica/Psicologia)
<u>D.ssa Liliana Martinelli</u>	Ideatrice e responsabile del prg, Collaboratrice A.I.P.P.S., Operatrice Sport Tempo Libero Non Vedenti e Subvedenti
<u>Eugenio Brivio</u>	Allenatore Baseball Non Vedenti
<u>D.ssa Luisa Cicchetti</u>	Assistente alla Comunicazione e Operatrice Sport Tempo Libero NV

### **A chi si rivolge**

Ai ragazzi non vedenti e subvedenti dai 18 anni in su, i quali hanno tempo e desiderio di praticare, in tutta serenità e sicurezza, un'attività ginnica propedeutica e di avviamento allo sport (baseball, scherma e torball) sotto l'osservazione e la guida discreta e rispettosa della loro spontaneità.

Al termine del corso ai ragazzi e ai genitori verrà offerto un feedback sui progressi e sull'andamento generale del corso.

<sup>1</sup> In alternanza altri operatori scienze motorie



## Struttura del corso

Il corso prevede la presenza di 1 operatore ogni 2/3 ragazzi, ogni modulo è composto da un numero massimo di 6 ragazzi

### Attività previste

- Ginnastica dolce
- Tecniche di rilassamento
- Introduzione al baseball per non vedenti
- Introduzione alla scherma adattata
- Introduzione al torball

### Modalità di iscrizione

Per iscriversi occorre:

Contattare o recarsi direttamente presso uno dei seguenti recapiti:

CUS Milano –via circonvallazione est 11, Segrate (Mi)  
tel. 02.7021141 (dal lun al ven dalle 10,30 alle 18,30)

CUS Point Politecnico –via Golgi ang. via Pascal, Milano  
(dal lun al ven dalle 10,30 alle 14,30)

[fabrizio.iacuzzo@cusmilano.it](mailto:fabrizio.iacuzzo@cusmilano.it)

**Deve essere presentato un certificato medico di sana e robusta costituzione fisica rilasciato dal medico in originale + 1 fototessera**  
**Modalità di pagamento: all'atto dell'iscrizione**

Per ulteriori informazioni:

D.ssa Liliana Martinelli tel. 329 1862427

[liliana.martinelli@tiscali.it](mailto:liliana.martinelli@tiscali.it)

COL PATROCINIO DEL CRL CIP

