



Associazione Internazionale Psicologia e Psicoanalisi dello Sport (A.I.P.P.S.)
Società Internazionale Psicologi Clinici dello Sport (S.I.P.C.S)

Con il Patrocinio dell'
Assessorato allo Sport Provincia di Milano

**“ I Corso di Introduzione alla Psicologia Clinica dell' Ψ ”
Prevenzione del disagio giovanile e sviluppo del bene sere**

Milano 23-24 Maggio 2009

Sala Gucciardini, Via Melloni 3, Provincia di Milano

Rivolto a tutti gli Specialisti del settore Socio educativo, sanitario e sportivo.

Orari
Sabato 10,00 -18,00
Domenica 10,00-13,00

Il corso gratuito è strutturato per introdurre gli operatori del settore alla conoscenza e allo sviluppo della metodologia clinica preventiva in ambito sportivo; per poter condividere le basi scientifiche e gli strumenti adeguati allo svolgimento di progetti specifici sul territorio, atti alla prevenzione del disagio giovanile e sociale.

Tali strumenti verranno poi specificati successivamente nell'ambito del Master di secondo livello rivolto agli psicologi iscritti all'Albo.

Strumenti

Gli strumenti usati derivano dalla psicologia generale e dinamica con basi di clinica psicologica. Inoltre verranno trattati gli aspetti relazionali e di corretta comunicazione applicati agli ambienti sociali e sportivi nelle varie tipologie di sesso e di età.

Programma di massima

Prima giornata

Introduzione alla psicologia clinica, storia ed applicazioni (Pomesano)
Applicazione nel mondo sportivo, storia ed applicazioni (Lodetti)

Strumenti clinici usati:

I meccanismi di difesa e la loro applicazione in campo clinico.(Guidotti - Oldani)

Metodologia:

Griglie di lettura applicate allo sport, (Lodetti - Oldani)

osservazione clinica diretta e loro applicazione per specifiche discipline sportive (Oldani)

La lettura dei dati e la loro verifica epistemologica (Lodetti)

Applicazione e strumenti di lettura per grandi numeri sul territorio e progetti di ricerca realizzati e relativo sviluppo sul campo.(Oldani)

Seconda giornata

Prevenzione al disagio giovanile:

- cattiva elaborazione dell'auto ed etero - aggressività, bullismo (Oldani - Celotti)
- cattiva elaborazione del proprio Sé corporeo, bulimia, anoressia, sindromi di ipo e iperattività (Oldani)
- cattiva elaborazione della comunicazione interpersonale (Celotti)
- cattiva elaborazione della gestione dell'altro da sé e dei diversamente abili (Lodetti)

Benessere psicofisico tramite l'attività sportiva, studi ed applicazioni (Guidotti-Lodetti)

Applicazione dello sport come prevenzione sui luoghi di lavoro. (Pomesano)

Per una comunicazione corretta ed efficace ai trainer, ai ragazzi ed ai genitori: cenni di Analisi Transazionale (Lodetti)

Corpo Docente

Dr. Giovanni Lodetti ,

Psicologo clinico dello sport,Psicoanalista Transazionale (RMET)

Psicologo Formatore Seniores Comitato Italiano Paralimpico,(C.I.P)

Presidente Società Internazionale Psicologia e Psicoanalisi dello Sport (A.I.P.P.S.) e della Società Internazionale Psicologi Clinici dello Sport (S.I.P.C.S.)

Coordinatore e Direttore Scientifico Master II° Livello Psicologia clinica dello sport. AIPPS - Provincia di Milano – H. Sant'Anna Como

Dr.ssa Gaia Oldani

Psicologa esperta in età evolutiva, Direttivo S.I.P.C.S. Psicologa A.I.P.P.S.

Dr.ssa Elena Pomesano

Psicologa Clinica e di Comunità, Direttivo S.I.P.C.S., Psicologa A.I.P.P.S.

Dr. Igor Guidotti

Psicologo clinico,

Psicologo dello sport

Dr. Luca Celotti

Psicologo clinico, Psicologo A.I.P.P.S.