

Studi e ricerche per il benessere dell'atleta

Grafoanalisi e applicazioni pratiche

D.ssa Alessandra Cova

Sport

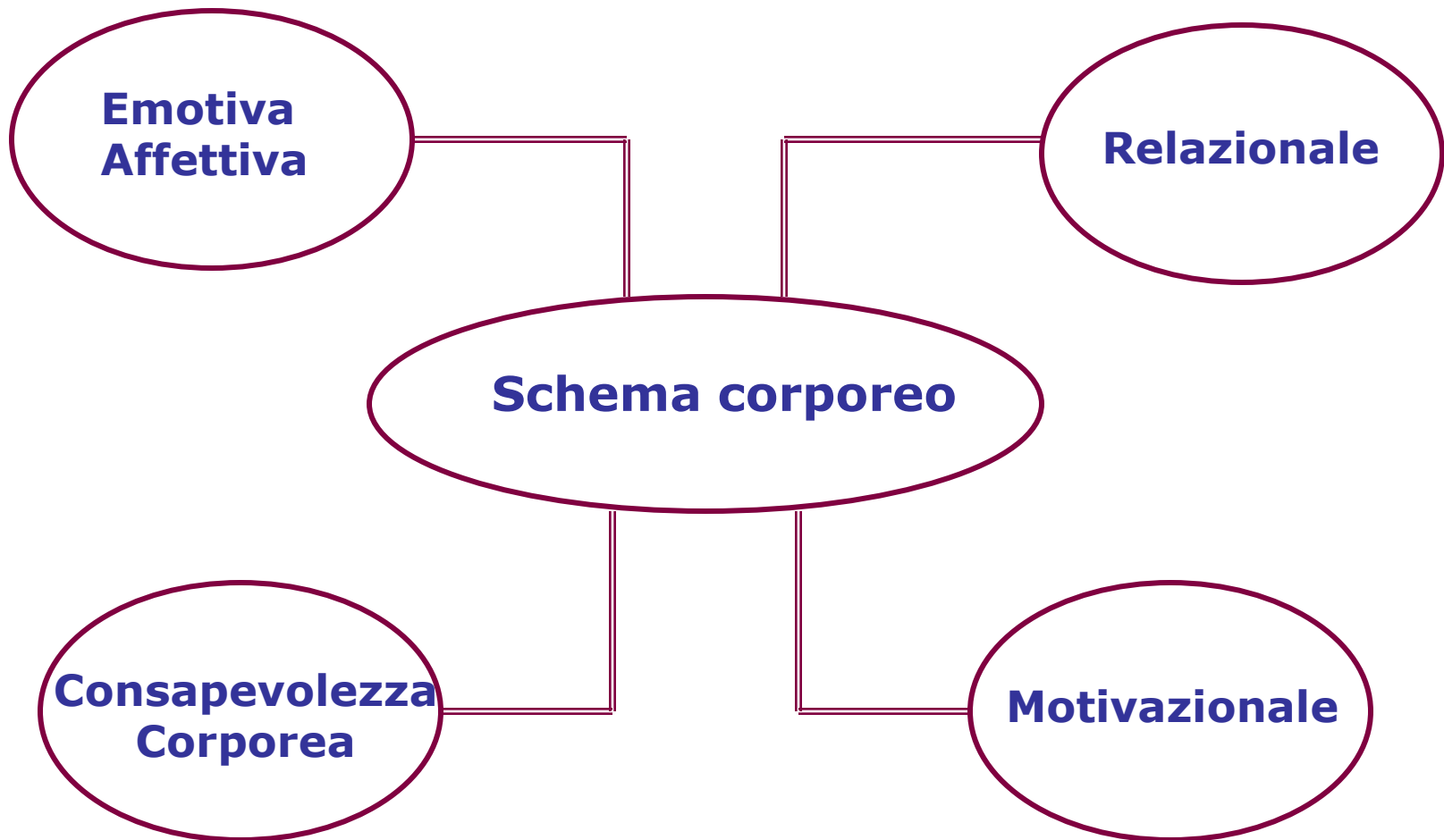
Significa:

- **benessere**
- **crescita armonica in ogni dimensione della persona**

Deve essere:

- **adeguato all'età del praticante**

Dimensioni della persona



La pratica sportiva

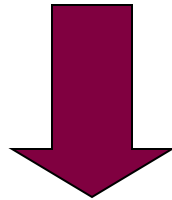
Aiuta lo sviluppo armonico dello schema corporeo attraverso esercizi mirati per:

- **coordinazione motoria grossolana e fine**
- **percezione spaziale**
- **agilità**
- **velocità**
- **potenziamento**
- **motivazione**
- **relazione tra**

La pratica sportiva

Il bambino e il ragazzo:

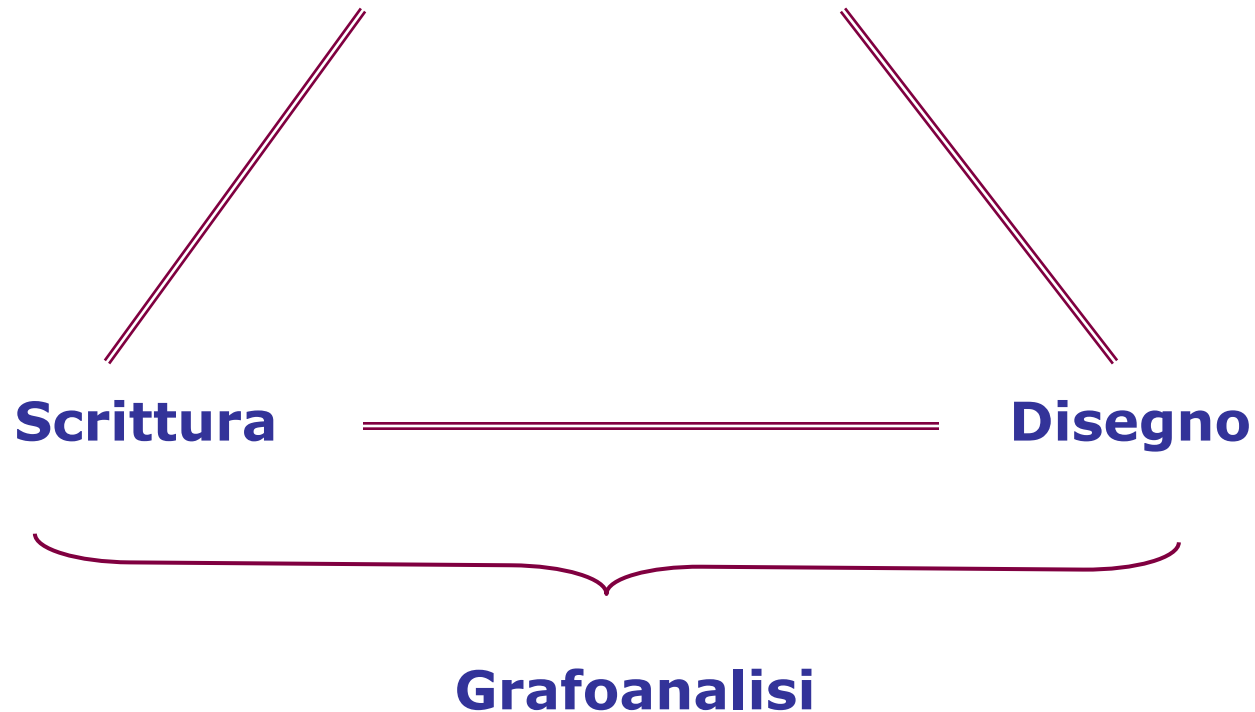
- acquistano sicurezza e fiducia nelle proprie capacità
- cresce la loro autostima



**Occorre monitoraggio non invasivo per
Seguire l'evoluzione**

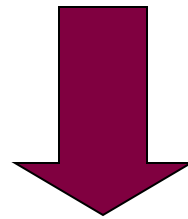
Strumento di monitoraggio non invasivo

Analisi del "signum grafico"



Analisi del signum grafico

**Analisi della maturazione delle singole
componenti dello schema corporeo**

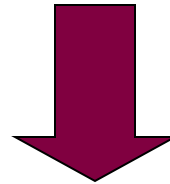


Intervento mirato

Analisi del signum grafico

E' un dato clinico perché:

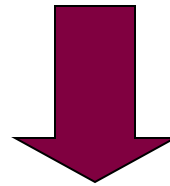
- misurabile**
- osservazione ripetibile**



**Metodo di derivazione morettiana
Scuola Crotti di Milano**

Analisi del signum grafico

Cosa serve



Carta
Matite colorate (7 colori fondamentali)
Matita nera (grafite)
Tavolino e sedia

Parametri di lettura

Se scrittura:

- qualità del tratto (leggero/forte, uniforme/spezzato...)
- occupazione dello spazio (margini, spazio tra righe....)
- scelta del tipo di scrittura (corsivo/stampatello)
- punteggiatura e accessori grafici

Se disegno:

- rapporto tra le dimensioni degli elementi disegnati
- scelta dei colori (o dei non colori)
- qualità del tratto

Lettura dei parametri: esempio

Disegno non colorato: blocco emotivo

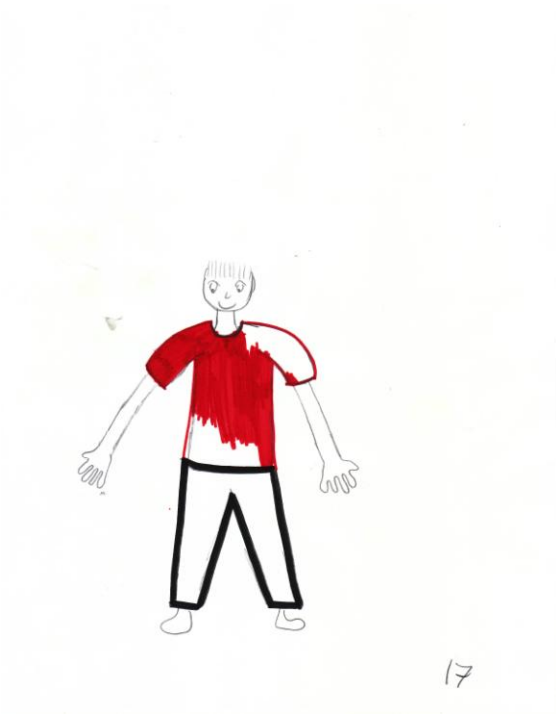
Figura umana senza braccia: problemi di comunicazione

**Figura umana asimmetrica o non proporzionata:
percezione corporea errata**

Tratto "sporco", cancellature: insicurezza

Tratto sottile; timidezza

Letture dei parametri: esempio



Prima



Dopo

Letture dei parametri: esempio



Prima



Dopo

Letture dei parametri: esempio



Prima

Dopo

Letture dei parametri: esempio



Prima



Dopo

Lettura del signum grafico

Applicata con successo:

- nella “Ludoteca dello sport”: bambini dai 3 ai 6 anni**
- nel progetto “Scherma & Sport”: ragazzini di 12/14 anni**

Analisi del signum grafico

Grazie per l'attenzione