

ATTIVITA' DEGLI ULTIMI 12 ANNI

2006

Attività sul territorio

Nascita Ludoteca dello Spott ©, spazio rivolto ai bambini dai 3 ai 7 anni caratterizzati da tipo o iper attività. Propone un percorso ludico sportivo, clinicamente monitorato, finalizzato ad aiutare i piccoli partecipanti nel loro percorso di crescita imparando a monitorare ad abbattere gli atteggiamenti aggressivi, la paura, la rabbia e a gestire i comportamenti ipo e iper attivi

Corso di scherma presso Cds Marcello Lodetti Milano. Il corso si rivolge sia a persone normodotate che a persone con differenti abilità fisiche, emozionali, mentali offrendo un contesto di integrazione completo. Ha per finalità la diffusione dell'attività sportiva connessa alla pratica della scherma intesa come mezzo di formazione psico fisica e morale dei soci. Gemellato dalla stagione 2003-2004 con il CUS Milano. In itinere dal 2002

2007

Attività congressistiche e divulgative

X ECP- European Congress of Psychology - Praga

- Aspect of clinical psychology concerning sports

AIPPS approach ro ADHD: an intervention model alternative/complementary to the session and to the drugs

Attività sul territorio

Ludoteca dello Spott ©, spazio rivolto ai bambini dai 3 ai 7 anni caratterizzati da tipo o iper attività. Propone un percorso ludico sportivo, clinicamente monitorato, finalizzato ad aiutare i piccoli partecipanti nel loro percorso di crescita imparando a monitorare ad abbattere gli atteggiamenti aggressivi, la paura, la rabbia e a gestire i comportamenti ipo e iper attivi

Corso di scherma presso Cds Marcello Lodetti Milano. Il corso si rivolge sia a persone normodotate che a persone con differenti abilità fisiche, emozionali, mentali offrendo un contesto di integrazione completo. Ha per finalità la diffusione dell'attività sportiva connessa alla pratica della scherma intesa come mezzo di formazione psico fisica e morale dei soci. Gemellato dalla stagione 2003-2004 con il CUS Milano. In itinere dal 2002

Attivazione "Sportello Psicologia Clinica dello Sport" presso AUS Niguarda Milano per aiutare i pazienti presenti nell'Unità Spinale a gestire un nuovo modello di schema corporeo attraverso un percorso di ascolto e di applicazione del modello AIPPS.

2008

Attività congressistiche e divulgative

Attività sul territorio

Ludoteca dello Spott ©, spazio rivolto ai bambini dai 3 ai 7 anni caratterizzati da tipo o iper attività. Propone un percorso ludico sportivo, clinicamente monitorato, finalizzato ad aiutare i piccoli

partecipanti nel loro percorso di crescita imparando a monitorare ad abbattere gli atteggiamenti aggressivi, la paura, la rabbia e a gestire i comportamenti ipo e iper attivi

Corso di scherma presso Cds Marcello Lodetti Milano. Il corso si rivolge sia a persone normodotate che a persone con differenti abilità fisiche, emozionali, mentali offrendo un contesto di integrazione completo. Ha per finalità la diffusione dell'attività sportiva connessa alla pratica della scherma intesa come mezzo di formazione psico fisica e morale dei soci. Gemellato dalla stagione 2003-2004 con il CUS Milano. In itinere dal 2002

“Sportello Psicologia Clinica dello Sport” presso AUS Niguarda Milano per aiutare i pazienti presenti nell'Unità Spinale a gestire un nuovo modello di schema corporeo attraverso un percorso di ascolto e di applicazione del modello AIPPS.

2009

Attività congressistiche e divulgative

Convegno “Judo e Integrazione” Spazio Guiccardini Milano

Attività sul territorio

Ludoteca dello Spott ©, spazio rivolto ai bambini dai 3 ai 7 anni caratterizzati da tipo o iper attività. Propone un percorso ludico sportivo, clinicamente monitorato, finalizzato ad aiutare i piccoli partecipanti nel loro percorso di crescita imparando a monitorare ad abbattere gli atteggiamenti aggressivi, la paura, la rabbia e a gestire i comportamenti ipo e iper attivi

Corso di scherma presso Cds Marcello Lodetti Milano. Il corso si rivolge sia a persone normodotate che a persone con differenti abilità fisiche, emozionali, mentali offrendo un contesto di integrazione completo. Ha per finalità la diffusione dell'attività sportiva connessa alla pratica della scherma intesa come mezzo di formazione psico fisica e morale dei soci. Gemellato dalla stagione 2003-2004 con il CUS Milano. In itinere dal 2002

“Sportello Psicologia Clinica dello Sport” presso AUS Niguarda Milano per aiutare i pazienti presenti nell'Unità Spinale a gestire un nuovo modello di schema corporeo attraverso un percorso di ascolto e di applicazione del modello AIPPS.

2010

Attività congressistiche e divulgative

Convegno “In nazionale”

Aspetti psicologici dell'attività sportiva nella competizione della squadra Nazionale

Convegno Nazionale AIPS: Psicologia dello sport e dell'esercizio tra prestazione e benessere

Convegno “Sport e benessere in città” presso Caserma Teullie c.so Italia Milano

Attività sul territorio

Ludoteca dello Spott ©, spazio rivolto ai bambini dai 3 ai 7 anni caratterizzati da tipo o iper attività. Propone un percorso ludico sportivo, clinicamente monitorato, finalizzato ad aiutare i piccoli partecipanti nel loro percorso di crescita imparando a monitorare ad abbattere gli atteggiamenti aggressivi, la paura, la rabbia e a gestire i comportamenti ipo e iper attivi

Corso di scherma presso Cds Marcello Lodetti Milano. Il corso si rivolge sia a persone normodotate che a persone con differenti abilità fisiche, emozionali, mentali offrendo un contesto di integrazione completo. Ha per finalità la diffusione dell'attività sportiva connessa alla pratica della scherma intesa come mezzo di formazione psico fisica e morale dei soci. Gemellato dalla stagione 2003-2004 con il CUS Milano. In itinere dal 2002

“Sportello Psicologia Clinica dello Sport” presso AUS Niguarda Milano per aiutare i pazienti presenti nell'Unità Spinale a gestire un nuovo modello di schema corporeo attraverso un percorso di ascolto e di applicazione del modello AIPPS.

2011

Attività congressistiche e divulgative

Partecipazione al XII Congresso Europeo di Psicologia – Istanbul con l'intervento: “Esplorazione della sfera emotivo/relazionale nello sport da combattimento: uno sguardo attraverso la grafoanalisi e la lettura delle emozioni. Verifica di una possibile strategia per il processo di riequilibrio”

Attività sul territorio

Ludoteca dello Spott ©, spazio rivolto ai bambini dai 3 ai 7 anni caratterizzati da tipo o iper attività. Propone un percorso ludico sportivo, clinicamente monitorato, finalizzato ad aiutare i piccoli partecipanti nel loro percorso di crescita imparando a monitorare ad abbattere gli atteggiamenti aggressivi, la paura, la rabbia e a gestire i comportamenti ipo e iper attivi

Corso di scherma presso Cds Marcello Lodetti Milano. Il corso si rivolge sia a persone normodotate che a persone con differenti abilità fisiche, emozionali, mentali offrendo un contesto di integrazione completo. Ha per finalità la diffusione dell'attività sportiva connessa alla pratica della scherma intesa come mezzo di formazione psico fisica e morale dei soci. Gemellato dalla stagione 2003-2004 con il CUS Milano. In itinere dal 2002

2012

Attività congressistiche e divulgative

Partecipazione al XIX Congresso Nazionale AIPS (Associazione Italiana Psicologi Sportivi) con:

- “Una persona non vedente può diventare schermitore ?” intervento di presentazione dei risultati raggiunti a un gruppo di ipovedenti nella pratica della scherma insegnata secondo il modello AIPPS,
- “Un'ipotesi di lavoro: sport e dislessia” intervento di presentazione della ricerca condotta nelle scuole per utilizzare lo sport e il gioco come strumenti di recupero nei casi di dislessia certificata,

- “L’approccio ludico sportivo come strumento per lo sviluppo del benessere nel bambino PWS in ambiente scolastico” intervento di presentazione del risultato raggiunto nel sostegno scolastico difficile,
- “Giocare allo yoga per imparare a crescere armonicamente” relazione sullo studio condotto su alcuni bambini.

Attività sul territorio

Ludoteca dello Spott ©, spazio rivolto ai bambini dai 3 ai 7 anni caratterizzati da tipo o iper attività. Propone un percorso ludico sportivo, clinicamente monitorato, finalizzato ad aiutare i piccoli partecipanti nel loro percorso di crescita imparando a monitorare ad abbattere gli atteggiamenti aggressivi, la paura, la rabbia e a gestire i comportamenti ipo e iper attivi

Corso di scherma presso Cds Marcello Lodetti Milano. Il corso si rivolge sia a persone normodotate che a persone con differenti abilità fisiche, emozionali, mentali offrendo un contesto di integrazione completo. Ha per finalità la diffusione dell’attività sportiva connessa alla pratica della scherma intesa come mezzo di formazione psico fisica e morale dei soci. Gemellato dalla stagione 2003-2004 con il CUS Milano. In itinere dal 2002

2013

Attività congressistiche e divulgative

Organizzazione del Convegno “Maestro Marcello Lodetti: tradizione azione e rivoluzione” presso l’Università Statale di Milano e pubblicazione degli Atti del Convegno (Ed. Sedizioni Diego Dejacco Editore)

Partecipazione InPact 2013-Madrid con “AIPPS: how a clinical approach could transform sport psychology into a valid instrument towards disadvantage problems and well-being” relazione sulle ricerche condotte da AIPPS in materia di welfare

Attività sul territorio

Ludoteca dello Spott ©, spazio rivolto ai bambini dai 3 ai 7 anni caratterizzati da tipo o iper attività. Propone un percorso ludico sportivo, clinicamente monitorato, finalizzato ad aiutare i piccoli partecipanti nel loro percorso di crescita imparando a monitorare ad abbattere gli atteggiamenti aggressivi, la paura, la rabbia e a gestire i comportamenti ipo e iper attivi

Workshop “Psicologia clinica dello Sport” presso il liceo sportivo Ettore Conti di Milano, workshop rivolto agli studenti del 5° anno.

Corso di scherma presso Cds Marcello Lodetti Milano. Il corso si rivolge sia a persone normodotate che a persone con differenti abilità fisiche, emozionali, mentali offrendo un contesto di integrazione completo. Ha per finalità la diffusione dell’attività sportiva connessa alla pratica della scherma intesa come mezzo di formazione psico fisica e morale dei soci. Gemellato dalla stagione 2003-2004 con il CUS Milano. In itinere dal 2002

2014

Attività congressistiche e divulgative

Partecipazione InPact 2014-Porto-Portogallo con: “The AIPPS model to approach ADHD with sport and play: the Play Sport Room” intervento per portare a conoscenza del mondo scientifico la validità del modello AIPPS nel trattamento del disturbo ADHD

Partecipazione al progetto “TR4ST the rule for sport talents” il cui obiettivo era la produzione della “Carta Etica dello Sport”

Partecipazione al XX Congresso Nazionale AIPS – Roverto con:

“Scherma ed integrazione multiculturale in ambiente scolastico del bambino con disturbo della condotta con ridotta socializzazione” presentazione caso di sostegno scolastico intenso risolto con il modello AIPPS

Attività sul territorio

Corso di “welfare sportivo” presso Istituto Don Gnocchi - Centro Vismara Milano

Workshop “Psicologia clinica dello Sport” presso il liceo sportivo Ettore Conti di Milano, workshop rivolto agli studenti del 5° anno.

Ludoteca dello Spott ©, spazio rivolto ai bambini dai 3 ai 7 anni caratterizzati da tipo o iperattività. Propone un percorso ludico sportivo, clinicamente monitorato, finalizzato ad aiutare i piccoli partecipanti nel loro percorso di crescita imparando a monitorare ad abbattere gli atteggiamenti aggressivi, la paura, la rabbia e a gestire i comportamenti ipo e iperattivi

Corso di “Welfare Sportivo” presso Istituto Maria Consolatrice di via M. Gioia Milano, corso avviato sia per la scuola materna che primaria in orario extra curricolare.

Corso di “Welfare Sportivo” presso Istituto Maria Consolatrice via Ampezzo Milano, corso avviato per la scuola primaria

“Giornata di In-formazione per docenti” organizzata dal Provveditorato agli Studi Lombardia Coordinamento Regionale Attività Motorie e Sportive presso l’Istituto Gentileschi Milano con il titolo “Gestione dei propri spazi nell’attività sportiva”

Corso di scherma presso Cds Marcello Lodetti Milano. Il corso si rivolge sia a persone normodotate che a persone con differenti abilità fisiche, emozionali, mentali offrendo un contesto di integrazione completo. Ha per finalità la diffusione dell’attività sportiva connessa alla pratica della scherma intesa come mezzo di formazione psico fisica e morale dei soci. Gemellato dalla stagione 2003-2004 con il CUS Milano. In itinere dal 2002

2015

Attività congressistiche e divulgative

Partecipazione alla manifestazione “Ugualmente abili, diversamente sportivi” organizzata dal Comune di Cinisello Balsamo e da AnffasNord Milano Onlus

Partecipazione al 14 Congresso Europeo di Psicologia a Milano (Evento Expo) presso l'Università degli Studi Milano Bicocca con

- Simposio dal titolo “Sport Clinical Psychology: a welfare instrument to prevent discomfort and to create a new environment culture”
- Poster illustranti i risultati delle ricerche svolte negli anni precedenti:
 - “Sport and extreme physical disabilities: a path interpretation from school and AUS of Niguarda Hospital Milan to today”
 - “AIPPS information and diffusion experience with Milan’s Provveditorato, Universities for efficient diffusion of clinical sport psychology”
 - “Excellems in sense the sport humanistic: why is important to change out mental approach nowadays”

Organizzazione 1° Convegno Internazionale di Psicologia Clinica dello Sport presso il Salone d’Onore della Triennale di Milano. Evento legato a Padiglione Italia - Expo 2015.

Attività sul territorio

Corso di “Welfare sportivo” presso Istituto Capponi Milano, scuola primaria. Il corso, clinicamente monitorato, viene effettuato in orario curriculumlare e ha come finalità l’aiuto alla crescita e l’abbattimento delle risposte comportamentali negative attraverso l’ultiizzo dello strumento sportivo

Workshop “Psicologia clinica dello Sport” presso il liceo sportivo Ettore Conti di Milano, workshop rivolto agli studenti del 5° anno.

Corso di “welfare sportivo” presso Istituto Don Gnocchi - Centro Vismara Milano

Ludoteca dello Spott ©, spazio rivolto ai bambini dai 3 ai 7 anni caratterizzati da tipo o iper attività. Propone un percorso ludico sportivo, clinicamente monitorato, finalizzato ad aiutare i piccoli partecipanti nel loro percorso di crescita imparando a monitorare ad abbattere gli atteggiamenti aggressivi, la paura, la rabbia e a gestire i comportamenti ipo e iper attivi

Partecipazione alla “Giornata di In-formazione per docenti” organizzata da Provveditorato agli Studi Ufficio Scolastico Per la Lombardia presso la Scuola Militare Teulliè con il titolo “Lo sport come strumento per imparare a gestire le relazioni inter intra personali”

Corso di scherma presso Cds Marcello Lodetti Milano. Il corso si rivolge sia a persone normodotate che a persone con differenti abilità fisiche, emozionali, mentali offrendo un contesto di integrazione completo. Ha per finalità la diffusione dell’attività sportiva connessa alla pratica della scherma intesa come mezzo di formazione psico fisica e morale dei soci. Gemellato dalla stagione 2003-2004 con il CUS Milano. In itinere dal 2002

2016

Attività congressistiche e divulgative

[1° Workshop AIPPS](#)

Workshop 21 maggio 2016 - Comune di Pasturo - Sala Consiliare –
Giovanni Lodetti, Alessandra Cova, Elsia Deponte

Attività sul territorio

Corso di “Welfare sportivo” presso Istituto Capponi Milano, scuola primaria. Il corso, clinicamente monitorato, viene effettuato in orario curriculare e ha come finalità l’aiuto alla crescita e l’abbattimento delle risposte comportamentali negative attraverso l’utilizzo dello strumento sportivo

Corso di “Welfare Sportivo” presso Istituto Maria Consolatrice di via M. Gioia Milano, corso avviato sia per la scuola materna che primaria in orario extra curricolare.

Corso di scherma presso Cds Marcello Lodetti Milano. Il corso si rivolge sia a persone normodotate che a persone con differenti abilità fisiche, emozionali, mentali offrendo un contesto di integrazione completo. Ha per finalità la diffusione dell’attività sportiva connessa alla pratica della scherma intesa come mezzo di formazione psico fisica e morale dei soci. Gemellato dalla stagione 2003-2004 con il CUS Milano. In itinere dal 2002

Campus Multisport (scherma arrampicata yoga) a Pasturo (LC) in collaborazione con Cds Marcello Lodetti. Rivolto ai bambini fino ai 12 anni di età con finalità di aiuto alla crescita e di comprensione delle proprie potenzialità sviluppando le competenze necessarie ad utilizzare lo schema corporeo nella sua accezione più completa, aiutando anche la crescita cognitiva e il superamento della paura di sbagliare.

Riconoscimento di AIPPS come ente di tirocinio professionalizzante per la professione di psicologo accreditato presso Ordine degli Psicologi del Lazio. Attivazione di un percorso di tirocinio con un tirocinante.

2017

Attività congressistiche e divulgative

Laboratorio "Adolescentando": "Sport e adolescenti: un percorso di crescita e benessere"
28 marzo 2017 - Mamu Magazzini Musica Via Soave 3, Milano(MI) -
Incontro con Giovanni Lodetti e gli esperti AIPPS

Premio Targa Vivisalte award 10 aprile 2017 - In collaborazione con Cergas - C.so Italia 58, Milano (MI) Autore area "SPORT COME EDUCAZIONE DEL CORPO E DELLA MENTE" Dott.-
Giovanni Lodetti

15th European Congress of Psychology - 11-14 July - Amsterdam
CHILD PSYCHOANALYSIS IN SPORT CONTEXT: PREVENT MENTAL DISTRESS, RISK BEHAVIOURS, IN YOUNG PEOPLE INFLUENCING CULTURAL TRENDS - Authors: Elisa Deponte, Giovanni Lodetti, Alessandra Cova

Convegno “Sport and Exercise Technology Psychology under the leaning tower”
Pisa 29 settembre 2017. AIPS

- AIPPS model application: clinic sport psychology as instrument in rehabilitated contest with high disabled minors. Autori: Alessandra Cova, Giovanni Lodetti, Marco Guida

Lo sport favorisce l'inclusione, fa stare bene le persone, rende sostenibile il welfare

30 novembre 2017 dalle 09:00 alle 13:00 Università Bocconi aula magna - Via Gobbi 5, Milano
Autore area "SPORT COME EDUCAZIONE DEL CORPO E DELLA MENTE" Dott.Giovanni Lodetti Presidente AIPPS

[Benessere e Prestazione nello Sport - Quali indicazioni dalla ricerca?](#)

2 dicembre 2017 dalle 11:30 alle 13:00 - Policlinico di Verano Brianza - aula magna - Via Petrarca, 51 - Verano Brianza (MB)

Autore area “Cosa si intende per welfare nello Sport. Sensibilizzazione e formazione scientifica per promuovere il benessere nell’attività sportiva ed ottimizzare le dinamiche relazionali fra gli individui, in special modo in età evolutiva” Dott.Giovanni Lodetti

Attività sul territorio

Corso di formazione per docenti

“Dinamiche sportive di formazione e integrazione: strumenti per riconoscere i segnali di allarme ed esperienze pratiche”

Milano, ITT Gentileschi, 6 settembre 2017. Miur

Categorie: comunicazione, dirigenti, docenti, educazione fisica

Giovanni Lodetti, Alessandra Cova

Giornata STEMS in collaborazione con Unimeier

“La parità di genere” incontro con studenti della scuola media sul tema delle scienze, alimentazione e matematica

Novara, ISTITUTO BELLINI NOVARA, 19 settembre 2017

Giovanni Lodetti, Valentina Carretta, Alessandra Cova

Corso di “Welfare sportivo” presso Istituto Capponi Milano, scuola primaria. Il corso, clinicamente monitorato, viene effettuato in orario curriculare e ha come finalità l’aiuto alla crescita e l’abbattimento delle risposte comportamentali negative attraverso l’ultiizzo dello strumento sportivo.

Corso di “Welfare sportivo” presso scuole primarie del Municipio5 di Milano con la sponsorizzazione del Municipio5. Il corso, clinicamente monitorato, viene effettuato in orario curriculare e ha come finalità l’aiuto alla crescita e l’abbattimento delle risposte comportamentali negative attraverso l’ultiizzo dello strumento sportivo.

Ludoteca dello Spott ©, spazio rivolto ai bambini dai 3 ai 7 anni caratterizzati da tipo o iper attività. Propone un percorso ludico sportivo, clinicamente monitorato, finalizzato ad aiutare i piccoli partecipanti nel loro percorso di crescita imparando a monitorare ad abbattere gli atteggiamenti aggressivi, la paura, la rabbia e a gestire i comportamenti ipo e iper attivi

Corso di “Welfare Sportivo” presso Istituto Maria Consolatrice di via M. Gioia Milano, corso avviato sia per la scuola materna che primaria in orario extra curricolare.

Corso di scherma presso Cds Marcello Lodetti Milano. Il corso si rivolge sia a persone normodotate che a persone con differenti abilità fisiche, emozionali, mentali offrendo un contesto di integrazione completo. Ha per finalità la diffusione dell’attività sportiva connessa alla pratica della scherma intesa come mezzo di formazione psico fisica e morale dei soci. Gemellato dalla stagione 2003-2004 con il CUS Milano. In itinere dal 2002

Campus Multisport (scherma arrampicata yoga) a Pasturo (LC) in collaborazione con Cds Marcello Lodetti. Rivolto ai bambini fino ai 12 anni di età con finalità di aiuto alla crescita e di comprensione delle proprie potenzialità sviluppando le competenze necessarie ad utilizzare lo schema corpore nella sua accezione più completa, aiutando anche la crescita cognitiva e il superamento della paura di sbagliare.

Campus Multisport (vela scherma arrampicata) a Colico rivolto ai bambini fino ai 12 anni con le medesime finalità del campus di Pasturo.

Attivazione di un percorso di tirocinio con un tirocinante.

2018

Attività congressistiche e divulgative

Convegno Nazionale AIPS IUSVE Venezia-Mestre

Il modello di welfare sportivo di AIPPS come strumento di ausilio alla didattica inclusiva nella scuola primaria - G. Lodetti, A.Cova, M.Guida, G.Binaghi

Attività sul territorio

Corso di “Welfare sportivo” presso Istituto Capponi Milano, scuola primaria. Il corso, clinicamente monitorato, viene effettuato in orario curriculare e ha come finalità l’aiuto alla crescita e l’abbattimento delle risposte comportamentali negative attraverso l’uso dello strumento sportivo.

Corso di “Welfare sportivo” presso scuole primarie del Municipio5 di Milano con la sponsorizzazione del Municipio5. Il corso, clinicamente monitorato, viene effettuato in orario curriculare e ha come finalità l’aiuto alla crescita e l’abbattimento delle risposte comportamentali negative attraverso l’uso dello strumento sportivo.

Ludoteca dello Spott ©, spazio rivolto ai bambini dai 3 ai 7 anni caratterizzati da tipo o iperattività. Propone un percorso ludico sportivo, clinicamente monitorato, finalizzato ad aiutare i piccoli partecipanti nel loro percorso di crescita imparando a monitorare ad abbattere gli atteggiamenti aggressivi, la paura, la rabbia e a gestire i comportamenti ipo e iperattivi

Corso di “Welfare Sportivo” presso Istituto Maria Consolatrice di via M. Gioia Milano, corso avviato sia per la scuola materna che primaria in orario extra curricolare.

Corso di scherma presso Cds Marcello Lodetti Milano. Il corso si rivolge sia a persone normodotate che a persone con differenti abilità fisiche, emozionali, mentali offrendo un contesto di integrazione completo. Ha per finalità la diffusione dell’attività sportiva connessa alla pratica della scherma intesa come mezzo di formazione psico fisica e morale dei soci. Gemellato dalla stagione 2003-2004 con il CUS Milano. In itinere dal 2002

Workshop “Welfare e benessere” presso Istituto Schiapparelli Milano

Attivazione percorso di tirocinio professionalizzante con un tirocinante.